

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : 1404-1405	تاریخ ارائه درس : مهرماه 1404
تاریخ تهیه: تیرماه 1403	تاریخ بازنگری: تیرماه 1404
دانشکده : علوم توانبخشی	نوع درس : نظری و عملی
مقطع / رشته: دکترای حرفه ای	نام مدرس : لیلا عباسی، نرگس مفتاحی، کتایون رضایی
نام درس (واحد) : درمان های دستی اختلالات عملکردی مفاصل و ستون فقرات	تعداد دانشجو :
ترم : نیمسال اول	مدت کلاس : 85 ساعت

منبع درس :

- Hengeveld E., Banks K., English K. Maitland's Vertebral Manipulation. Elsevier Butterworth Heinemann.
- Olson K. A. Manual Physical Therapy of The Spine. Saunders.
- Lisa DeStefano. Greenman's Principles of Manual Medicine. Lippincott Williams & Wilkins.
- Alexander S. Nicholas, Evan A. Nicholas. Atlas of Osteopathic Techniques. Lippincott Williams & Wilkins.
- Robert C. Ward. Foundations for Osteopathic Medicine. Williams & Wilkins.

امکانات آموزشی :

اسلاید پروژکتور ، ویدئو پروژکتور و کامپیوتر، مولاژ گردن، توراسیک، کمر، کر تنیوم، ستون فقرات کامل، تخت برقی

عنوان درس :

درمان های دستی اختلالات عملکردی مفاصل و ستون فقرات

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان با روش های معاینه، ارزیابی و درمان اختلالات عملکردی مفاصل محیطی و ستون فقرات و جمجمه با تأکید بر تکنیک های مانیپولاسیون تراست (thrust) و غیر تراست (Non thrust).

اهداف جزئی : دانشجویان بایستی پس از گذراندن درس:

- مفاهیم پایه ای مانیپولاسیون تراست (thrust) و غیر تراست (Non thrust) را تعریف کرده و جایگاه آن ها را در درمان اختلالات عملکردی مفاصل و ستون فقرات توضیح دهد.
- سوماتیک دایس فانکشن (Somatic Dysfunction) و تفاوت های بیومکانیک طبیعی و غیرطبیعی مفاصل را تشریح کند.
- انواع تکنیک های مانیپولاسیون تراست و غیر تراست را نام برده و موارد کاربرد هر یک را مقایسه نماید.
- الگوهای انتشار علائم سوماتوویسرال (Somato-visceral) و ویسرال (Visceral) را تحلیل کند.
- ارتباط بین اختلالات بیومکانیکی و بیماری های مرتبط را توضیح دهد.
- اصول بیومکانیک بدن درمانگر و تکنیک های صحیح تماس دست را شرح دهد.
- پروتکل های غربالگری پیش از مانیپولاسیون و فرآیند تصمیم گیری بالینی را بیان کند.
- موارد منع مصرف، احتیاطات و خطرات تکنیک های مانیپولاسیون را شناسایی کند.
- تکنیک های مانیپولاسیون تراست و غیر تراست را روی مفاصل محیطی و ستون فقرات به صورت عملی اجرا کند.
- مهارت های لمس و تشخیص اختلالات عملکردی مفاصل را با دقت بالا انجام دهد.
- تکنیک های اصلاح بیومکانیکی را با رعایت اصول ایمنی و اثربخشی اجرا نماید.
- وضعیت گیری صحیح بیمار و درمانگر را در حین اجرای تکنیک ها رعایت کند.

- از الگوهای انتشار علائم برای تشخیص دقیق تر اختلالات استفاده کند. - توانایی ارزیابی قبل و بعد از درمان را برای سنجش اثربخشی تکنیک ها داشته باشد.	
روش آموزش : - ارائه نظری با استفاده از اسلاید. - نمایش عملی تکنیک ها توسط استاد. - تمرین عملی دانشجویان تحت نظارت استاد.	
اجزا و شیوه اجرای درس :	
مقدمه	مدت زمان : 10 دقیقه
کلیات درس - بخش اول درس - پرسش و پاسخ و استراحت - بخش دوم درس مدت زمان : 30 دقیقه مدت زمان : 15 دقیقه مدت زمان : 30 دقیقه	
جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : 15 دقیقه
ارزشیابی درس	مدت زمان : 20 دقیقه